



POZVÁNKA

Název kurzu:	Komunikace a asertivita
Termín:	7.11. 2025
Místo a čas:	sídlo společnosti F I T E a.s., Výstavní 2224/8, 709 00 Ostrava – Mariánské Hory 8:00 – 16:30 hod. s přestávkou na oběd (30 minut)
Komu je určen:	Kurz je určen účastníkům projektu „Profesní vzdělávání“ a je zaměřen na rozvoj dovedností v oblasti efektivní komunikace v různých situacích a s různými typy komunikačních partnerů.
Obsah kurzu:	<ul style="list-style-type: none">• základy efektivní komunikace,• rozdíl mezi pasivní, agresivní a asertivní komunikací,• techniky asertivní komunikace a zvládání konfliktů,• zlepšení mezilidských vztahů na pracovišti,• praktická cvičení asertivní komunikace v různých situacích.
Cíl a metody výuky:	<ul style="list-style-type: none">• Cílem kurzu je naučit účastníky, jak efektivně komunikovat a prosazovat své potřeby s respektem k druhým.• Výuka probíhá formou interaktivního tréninku a je doplněna výukovými filmy.
Lektor:	Mgr. Martin Toms
Garant semináře:	Ideal education s.r.o.
Přihláška na kurz:	www.registrace.khkmsk.cz

Kurz je realizován v rámci projektu Krajské hospodářské komory Moravskoslezského kraje. Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu plus a ze státního rozpočtu ČR pod operačním programem Zaměstnanost plus.