



POZVÁNKA

Název kurzu:	Prezentační dovednosti
Termín:	25. 3. 2026
Místo a čas:	sídlo společnosti F I T E a.s., Výstavní 2224/8, 709 00 Ostrava – Mariánské Hory 8:00 – 16:00 hod. s přestávkou na oběd (30 minut)
Komu je určen:	Kurz je určen účastníkům projektu „Profesního vzdělávání“ se zaměřením na to, naučit účastníky zvládat prezentaci před skupinou. Posílit sebejistotu při veřejných projevech a zvládat techniky práce se stresem.
Obsah kurzu:	• Základy efektivní prezentace, • příprava a struktura prezentace, • techniky pro udržení pozornosti posluchačů, • práce s neverbální komunikací, • zvládání stresu a nervozity, • prezentace pro různé cílové skupiny, • praktické tréninky prezentace.
Cíl a metody výuky:	Jak efektivně prezentovat, posílit sebejistotu při veřejných vystoupení. Program bude veden formou interaktivního tréninku a bude doplněn výukovými filmy.
Lektor:	Bc. Jiří Teslík 
Garant semináře:	Ideal education s.r.o.
Přihláška na kurz:	www.registrace.khkmsk.cz

Kurz je realizován v rámci projektu Krajské hospodářské komory Moravskoslezského kraje. Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu plus a ze státního rozpočtu ČR pod operačním programem Zaměstnanost plus.